

2022-09-20 [Health and Lifestyle] Fun Lunches Help School Kids Eat Healthy Foods 词频表

- 1 **to** 25 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱 ta, t] adv.向前; (门等) 关上 prep.到; 向; (表示时间、方向) 朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 2 **she** 21 [ʃi:] pron.她(主格); 它(用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 3 **and** 20 [强 ænd, 弱 ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 4 **her** 14 pron.她(she的宾格); 她的(she的所有格); 她(指某个国家; 一艘船) n.(法)埃尔(人名)
- 5 **the** 14 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加(用于比较级, 最高级前)
- 6 **of** 11 [ɔv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 7 **that** 10 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 8 **children** 9 [ˈtʃɪldrən] n.孩子们(child的复数)
- 9 **says** 9 [sez] v.说(第三人称单数)
- 10 **food** 8 [fu:d] n.食物; 养料
- 11 **for** 8 [强 fɔ:, 弱fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 12 **from** 8 [强 frɒm, 弱frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 13 **is** 8 [iz, z, s] v.是(be的三单形式) n.存在
- 14 **it** 8 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 15 **or** 8 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 16 **are** 7 [强ɑ:, 弱ə] v.是(be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 17 **candy** 7 [ˈkændi] vt.用糖煮; 使结晶为砂糖; 美化 vi.糖煮; 成为结晶 n.糖果(等于sweets); 冰糖(等于 sugarcandy, rockcandy); 毒品 adj.新潮的(服饰); 甜言蜜语的
- 18 **eat** 7 [i:t] vt.吃, 喝; 腐蚀; 烦扰 vi.进食; 腐蚀, 侵蚀
- 19 **lunches** 7 [ˈlʌntʃ] n.午餐 v.吃(午餐); 提供(午餐)
- 20 **healthy** 6 [ˈhelθi] adj.健康的, 健全的; 有益于健康的
- 21 **not** 6 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 22 **they** 6 [ðeɪ, 弱ðeɪ] pron.他们; 它们; 她们
- 23 **also** 5 [ˈɔ:lsoʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 24 **foods** 5 [fu:dz] n.食品 名词food的复数形式.
- 25 **like** 5 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 26 **make** 5 [meɪk] vt.使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi.开始; 前进; 增大; 被制造 n.制造; 构造; 性情 n.(Make)人名; (塞、南非)马克
- 27 **mollen** 5 莫伦
- 28 **some** 5 adj.一些; 某个; 大约; 相当多的 pron.一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用) 有些人 adv.非常; 相当; <美> 稍微
- 29 **adj** 4 abbr.(=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 30 **by** 4 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 31 **edible** 4 [ˈedɪbl] adj.可食用的 n.食品; 食物
- 32 **eyes** 4 n.眼睛(eye的复数) n.(Eyes)人名; (英)艾斯
- 33 **fun** 4 [fʌn] n.乐趣; 玩笑; 有趣的人或事 adj.供娱乐用的 vi.开玩笑
- 34 **have** 4 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 35 **in** 4 [ɪn] prep.按照(表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 36 **lunch** 4 n.午餐 vt.吃午餐; 供给午餐 vi.吃午餐; 供给午餐
- 37 **something** 4 [ˈsʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 38 **their** 4 [ðeə, 弱ðeə] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔

- 39 **this** 4 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 40 **uses** 4 abbr. 美国就业局(=United States Employment Service)
- 41 **artful** 3 [ˈɑːtful] adj.巧妙的; 狡猾的; 有技巧的; 欺诈的
- 42 **at** 3 prep.在(表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以(某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特(老挝货币基本单位att); [化]砒(极不稳定放射性元素) abbr.密封的(airtight); 气温(airtemperature)
- 43 **be** 3 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (緬)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 44 **do** 3 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词(构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n.(英)多(人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 45 **fruit** 3 [fru:t] n.水果; 产物 vi.结果实 vt.使……结果实 n.(Fruit)人名; (法)弗吕; (英)弗鲁特
- 46 **good** 3 [gʊd] adj.好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n.好处; 善行; 慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德
- 47 **has** 3 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有(have的第三人称单数); (亲属关系中)接受; 拿; 买到
- 48 **kids** 3 [kɪd] n.小孩; 年轻人; 小山羊; 小山羊皮制品 vi.(山羊等)下崽; 捉弄 vt.开玩笑; 哄骗; 嘲弄 adj.较年幼的
- 49 **known** 3 [nəʊn] adj.已知的; 知名的; 大家知道的 v.知道(know的过去分词)
- 50 **looking** 3 [ˈlʊkɪŋ] adj.有...相貌的; 有...样子的
- 51 **making** 3 [ˈmeɪkɪŋ] n.发展; 制造; 形成 v.制作(make的现在分词)
- 52 **school** 3 [sku:l] n.学校; 学院; 学派; 鱼群 vt.教育
- 53 **them** 3 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron.他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 54 **used** 3 adj.习惯的; 二手的, 使用过的 v.用(use的过去式); (usedto)过去常做
- 55 **way** 3 [weɪ] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、緬)韦
- 56 **will** 3 [wɪl] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗赠; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 57 **am** 2 abbr.调频, 调谐, 调幅(amplitudemodulation) vi.(用于第一人称单数现在时) aux.(与v-ing连用构成现在进行时, 与v-ed连用构成被动语态) n.(柬)安(人名)
- 58 **anna** 2 [ˈænə] n.安娜(女子名)
- 59 **but** 2 [强bat, 弱bət, bət] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 60 **butter** 2 [ˈbʌtə] vt.涂黄油于; 讨好 n.黄油; 奶油; 奉承话 n.(Butter)人名; (英)巴特; (德、匈)布特
- 61 **buy** 2 [baɪ] vt.购买; 获得; 贿赂 vi.买, 采购 n.购买, 买卖; 所购的物品 n.(Buy)人名; (法)比伊
- 62 **craft** 2 [krɑːft, kræft] n.工艺; 手艺; 太空船 vt.精巧地制作 n.(Craft)人名; (英、德、罗)克拉夫特
- 63 **create** 2 [kriːeɪt] vt.创造, 创作; 造成
- 64 **cute** 2 [kjʊt] adj.可爱的; 漂亮的; 聪明的, 伶俐的
- 65 **dates** 2 [deɪt] n.日期; 年代; 会晤时间; 约会; 约会对象; 枣椰树; 枣子 v.给...标明日期; 确定年代; 过时; 显老; 和...约会; 追溯到
- 66 **English** 2 [ˈɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 67 **even** 2 [ˈiːvən] adj.[数]偶数的; 平坦的; 相等的 adv.甚至; 即使; 还; 实际上 vt.使平坦; 使相等 vi.变平; 变得可比较; 成为相等 n.(Even)人名; (法)埃旺; (德)埃文; (英)埃文
- 68 **eyeballs** 2 [ˈaɪbɔːl] n.眼球; 眼珠 v.盯着; 打量
- 69 **favorites** 2 [ˈfeɪvərɪz] n.特别喜爱的人或物; 收藏夹 名词favorite的复数形式.
- 70 **getting** 2 [ˈɡetɪŋ] n.获得 动词get的现在分词.
- 71 **go** 2 vi.走; 达到; 运转; 趋于 n.去; 进行; 尝试 vt.忍受; 出产; 以...打赌(复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going)
- 72 **health** 2 [helθ] n.健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 73 **if** 2 [ɪf] conj.(表条件)如果; 即使; 是否; (表假设)假如 n.条件; 设想
- 74 **ingredient** 2 [ɪnˈɡrɪdiənt] n.原料; 要素; 组成部分 adj.构成组成部分的
- 75 **learning** 2 [ˈlɜːnɪŋ] n.学习; 学问 v.学习(learn的现在分词)
- 76 **lifestyle** 2 [ˈlaɪfstɑɪl] n.生活方式 保健的
- 77 **made** 2 [meɪd] adj.成功的; 创造的 v.做, 使, 安排(make的过去式和过去分词) n.(Made)人名; (塞)马德
- 78 **matteo** 2 n.马泰奥
- 79 **mom** 2 [mɒm] n.妈妈 n.(Mom)人名; (柬)蒙
- 80 **more** 2 [mɔː] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷

- 81 **need** 2 [ni:d] n.需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 82 **On** 2 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (緬、柬、印)翁
- 83 **one** 2 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.— num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 84 **other** 2 [ʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 85 **parents** 2 [ˈpeərənts] n. 父母; 双亲 名词parent的复数形式.
- 86 **peeler** 2 [ˈpi:lə] n.警察; [木]剥皮机; 胶合板材(等于peelerlog); 脱衣舞女 n.(Peeler)人名; (英)皮勒
- 87 **putting** 2 [ˈputɪŋ] n.投掷; (高尔夫球)打球入洞 v.放置(put的ing形式); 轻击球; 使球入洞的轻击(putt的ing形式)
- 88 **report** 2 [rɪˈpɔ:t] n.报告; 报道; 成绩单 vt.报告; 报导; 使报到 vi.报告; 报到; 写报导 n.(Report)人名; (匈)雷波特
- 89 **rice** 2 [raɪs] n.稻; 米饭 vt.把...捣成米糊状 n.(Rice)人名; (瑞典)里瑟; (塞)里采; (英)赖斯
- 90 **shaped** 2 [ˈʃeɪpt] adj.合适的; 成某种形状的; 有计划的 vt.发展; 成形(shape的过去分词和过去式)
- 91 **sons** 2 [sʌnz] n.儿子们(son的复数); 子弟
- 92 **special** 2 [ˈspeʃəl] n.特使, 特派人员; 特刊; 特色菜; 专车; 特价商品 adj.特别的; 专门的, 专用的
- 93 **story** 2 [ˈstɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 94 **things** 2 [θɪŋz] n.事物(thing的复数形式); 用品; 形势
- 95 **together** 2 [təˈgeðə] adv.一起; 同时; 相互; 连续地; 总共 adj.新潮的; 情绪稳定的, 做事有效率的
- 96 **tricks** 2 [trɪks] n. 戏法 名词trick的复数形式.
- 97 **tried** 2 adj.可靠的; 试验过的 v.尝试, 审问, 审理, 审讯, 审判(try的过去分词)
- 98 **true** 2 [tru:] adj.真实的; 正确的 adv.真实地; 准确地 n.真实; 准确 vt.装准 n.(TRUE)人名; (英)特鲁
- 99 **up** 2 [ʌp] adv.起来; 上涨; 向上 prep.在...之上; 向...的较高处 adj.涨的; 起床的; 向上的 n.上升; 繁荣
- 100 **usual** 2 [ˈju:ʒuəl] adj.通常的, 惯例的; 平常的
- 101 **vegetable** 2 [ˈvedʒɪtəbl] n.蔬菜; 植物; 植物人 adj.蔬菜的; 植物的
- 102 **vegetables** 2 [ˈvedʒɪtəblz] 蔬菜,vegetable的复数形式
- 103 **VOA** 2 英 [ˌvi:əʊˈeɪ] 美 [oo] abbr. 美国之音(=Voice of America).
- 104 **with** 2 [wɪð, wɪθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 105 **working** 2 [ˈwɜ:kɪŋ] adj.工作的; 操作的; 可行的 n.工作; 活动; 制作; 操纵 v.工作; 影响; 受雇用(work的ing形式) n.(Working)人名; (英)沃金
- 106 **you** 2 [ju:, ʝju:, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 107 **able** 1 [eɪbl] adj.能; [经管]有能力的; 能干的 n.(Able)人名; (伊朗)阿布勒; (英)埃布尔
- 108 **about** 1 [əˈbaʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 109 **actor** 1 [ˈæktə] n.男演员; 行动者; 作用物
- 110 **adapted** 1 [əˈdæptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 111 **admits** 1 [ədˈmɪt] vt. 承认; 允许进入; 给...进入的权利; 容纳 vi. 承认; 允许进入; 允许
- 112 **after** 1 [ˈɑ:ftə, ˈæf-] adv.后来, 以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 113 **age** 1 [eɪdʒ] n.年龄; 时代; 寿命, 使用年限; 阶段 vi.成熟; 变老 vt.使成熟; 使变老, 使上年纪 n.(Age)人名; (瑞典)阿格; (日)扬(姓); (西、荷)阿赫
- 114 **all** 1 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 115 **an** 1 art.一(在元音音素前)
- 116 **animal** 1 [ˈæniməl] n.动物 动物的
- 117 **animals** 1 [ˈæniməlz] n.[动]动物, 动物世界; 牲畜(animal的复数形式)
- 118 **any** 1 [eni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 119 **appealing** 1 [əˈpi:liŋ] adj.吸引人的; 动人的; 引起兴趣的; 恳求似的 v.恳求(appeal的ing形式); 将...上诉
- 120 **appearance** 1 [əˈpiərəns] n.外貌, 外观; 出现, 露面
- 121 **apples** 1 [ˈæplz] n. 苹果 名词apple的复数形式.
- 122 **area** 1 [ˈeəriə] n.区域, 地区; 面积; 范围 n.(Area)人名; (西)阿雷亚
- 123 **art** 1 n.(包括雕塑、绘画、音乐等的)艺术, 美术; 美术(作)品; 艺术品(作)品; (表演)艺术; 技术, 技巧; adj.艺术的; 艺术品的; 具有艺术性的 v.be的现在式单数第二人称形式, 过时用法
- 124 **as** 1 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的

- 125 **associated** 1 [ə'səʊʃɪ'eɪtɪd] adj. 关联的; 联合的 v. 联系 (associate 的去式过去分词)
- 126 **attached** 1 [ə'tætʃt] adj. 附加的; 依恋的, 充满爱心的 v. 附上 (attach 的过去分词)
- 127 **balls** 1 [bɔ:l] n. 球; 球状物; 炮弹; 舞会; 愉快的经历; <口>胆量; 胡说; (复) 睾丸 v. 使成球状; 呈球状; <俚>性交
- 128 **bananas** 1 [bə'nɑ:nəs] n. [园艺]香蕉 (banana 的复数形式)
- 129 **bears** 1 [beəz] n. 熊; 卖空者 名词bear的复数形式. 动词bear的第三人称单数形式.
- 130 **because** 1 [bi'kɔ:z] conj. 因为
- 131 **before** 1 [bɪ'fɔ:] prep. 在...之前, 先于 adv. 以前; 在前 conj. 在...以前; 在...之前
- 132 **behaving** 1 [bi'heɪvɪŋ] v. 表现; 行为; 举止
- 133 **behavior** 1 [bi'heɪvjə] n. 行为, 举止; 态度; 反应
- 134 **bell** 1 [bel] n. 铃, 钟; 钟声, 铃声; 钟状物 vt. 装钟于, 系铃于 vi. 鸣钟; 成钟状鼓起
- 135 **bento** 1 英 ['bentəʊ] 美 ['bentoo] n. <日语> 盒饭 = obento
- 136 **big** 1 [bɪg] adj. 大的; 重要的; 量大的 adv. 大量地; 顺利地; 夸大地 n. (Big) 人名; (土) 比格
- 137 **book** 1 n. 书籍; 卷; 账簿; 名册; 工作簿 vt. 预订; 登记 n. (Book) 人名; (中) 卜 (广东话·威妥玛); (朝) 北; (英) 布克; (瑞典) 博克
- 138 **boxes** 1 英 [bɒksɪs] 美 [bɑ:ksɪs] n. 男式平角内裤 n. 盒子, 箱子 (名词box的的复数形式)
- 139 **bring** 1 vt. 拿来; 带来; 促使; 引起; 使某人处于某种情况或境地 n. (Bring) 人名; (英、瑞典) 布林
- 140 **bugs** 1 [bʌgz] adj. 发疯的, 疯狂的 n. (Bugs) 人名; (德) 布格斯
- 141 **called** 1 [kɔ:l] vt. 呼叫; 打电话; 把...称为 n. 打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把...看作 vi. 呼叫; (短暂的) 拜访
- 142 **characters** 1 英 ['kærɪktəz] 美 ['kærɪktəz] n. 人物; 角色; 特性; 字符 名词character的复数形式.
- 143 **Chinese** 1 [tʃaɪ'nɪz] n. 中文, 汉语; 中国人 adj. 中国的, 中国人的; 中国话的
- 144 **comes** 1 ['kɒmɪs] v. 来自; 从...来 (come 的三单形式) n. 伴引血管; 伴星 n. (Comes) 人名; (法) 科姆; (德、西、意) 科梅斯
- 145 **compel** 1 [kəm'pel] vt. 强迫, 迫使; 强使发生 n. (Compel) 人名; (法) 孔佩尔
- 146 **containers** 1 [kən'teɪnəs] n. 器皿 名词container的复数形式.
- 147 **course** 1 n. 科目; 课程; 过程; 进程; 道路; 路线, 航向; 一道菜 vt. 追赶; 跑过 vi. 指引航线; 快跑
- 148 **creating** 1 [kri:'eɪtɪŋ] vbl. 创造; 建造; 把...列为
- 149 **creations** 1 [kri:'eɪʃnz] n. 创作
- 150 **creative** 1 [kri:'eɪtɪv] adj. 创造性的
- 151 **cultures** 1 ['kʌltʃəz] n. 文化 名词culture的复数形式.
- 152 **cutters** 1 ['kʌtəz] 倾斜节理
- 153 **dads** 1 Deputy Assistant Director of Supplies 供给副主任助理
- 154 **day** 1 [deɪ] n. 一天; 时期; 白昼 adv. 每天; 经常在白天地 adj. 日间的; 逐日的 n. (Day) 人名; (英、法、西) 戴; (越) 岱; (阿拉伯、土) 达伊
- 155 **decorate** 1 ['deɪkəreɪt] vt. 装饰; 布置; 授勋给 vi. 装饰; 布置
- 156 **decorates** 1 ['deɪkəreɪt] v. 装饰; 布置; 装修; 授予某人奖章或其他奖状
- 157 **designs** 1 [dɪ'zɑ:m] n. 设计; 图样; 图案; 目的 v. 设计; 计划
- 158 **device** 1 n. 装置; 策略; 图案; 设备
- 159 **dictator** 1 [dɪk'teɪtə, 'dɪkteɪtə] n. 独裁者; 命令者
- 160 **different** 1 ['dɪfərənt] adj. 不同的; 个别的, 与众不同的
- 161 **dinner** 1 ['dɪnə] n. 晚餐, 晚宴; 宴会; 正餐 n. (Dinner) 人名; (法) 迪内
- 162 **does** 1 [dɔ:z] v. 做; 工作; 有用 (do 的第三人称单数形式) n. (Does) 人名; (荷) 杜斯
- 163 **doing** 1 ['du:ɪŋ] v. 做; 干 (do 的ing形式) n. 活动; 所作所为
- 164 **drop** 1 [drɒp] vt. 滴; 使降低; 使终止; 随口漏出 vi. 下降; 终止 n. 滴; 落下; 空投; 微量; 滴剂
- 165 **ease** 1 [i:z] vt. 减轻, 缓和; 使安心 n. 轻松, 舒适; 安逸, 悠闲 vi. 减轻, 缓和; 放松; 灵活地移动
- 166 **easy** 1 ['i:zi] adj. 容易的; 舒适的 adv. 不费力地, 从容地 vi. 停止划桨 vt. 发出停划命令
- 167 **eaten** 1 英 ['i:tən] 美 ['ɪtən] v. 吃 (eat 的过去分词)
- 168 **eating** 1 ['i:tɪŋ] adj. 侵蚀的; 可生食的; 进餐用的 n. 吃; 食物 v. 吃 (eat 的ing形式)
- 169 **effective** 1 [ɪ'fektɪv] adj. 有效的, 起作用的; 实际的, 实在的; 给人深刻印象
- 170 **every** 1 ['evri] adj. 每一的, 每个的; 每隔...的 n. (Every) 人名; (英) 埃夫里
- 171 **everyday** 1 ['evrɪdeɪ] adj. 每天的, 日常的 n. 平时; 寻常日子

- 172 **favorite** 1 ['feɪvərɪt] n. 幸运儿; 喜欢的事物; 特别喜欢的人 adj. 最喜欢的; 中意的; 宠爱的 n.(Favorite)人名; (英)费沃里特
- 173 **few** 1 [fjuː] adj. 很少的; 几乎没有的 pron. 很少 n. 极少数 n.(Few)人名; (英)菲尤
- 174 **first** 1 [fɜːst] adv. 第一; 首先; 优先; 宁愿 n. 第一; 开始; 冠军 adj. 第一的; 基本的; 最早的 num. 第一 n.(First)人名; (英)弗斯特; (捷)菲尔斯特
- 175 **flowers** 1 英 ['flaʊə(r)] 美 ['flaʊər] n. 花; 开花植物; 精华; 盛时 v. 开花; 成熟; 用花装饰
- 176 **funny** 1 adj. 有趣的, 好笑的, 滑稽的; (口) 稀奇的, 古怪的, 奇异的; 有病的, 不舒服的; 狡猾的, 欺骗(性)的, 可疑的, 不光明 n. 滑稽人物; 笑话, 有趣的故事; 滑稽连环漫画栏; (英) (比赛用) 单人双桨小艇
- 177 **get** 1 vt. 使得; 获得; 受到; 变成 n. 生殖; 幼兽 vi. 成为; 变得; 到达
- 178 **giving** 1 ['gɪvɪŋ] n. 给予; 给予物 动词give的现在分词.
- 179 **googly** 1 ['gɔːɡli] n. 外曲线球(曲球的一种) adj. 瞪视的
- 180 **granola** 1 [grəˈnɔːlə] n. (早餐营养食品) 格兰诺拉燕麦卷
- 181 **grow** 1 [grəʊ] vi. 发展; 生长; 渐渐变得... vt. 使生长; 种植; 扩展 n.(Grow)人名; (英)格罗
- 182 **guilt** 1 [ɡɪlt] n. 犯罪, 过失; 内疚
- 183 **habit** 1 ['hæbɪt] n. 习惯, 习性; 嗜好 vt. 使穿衣
- 184 **habits** 1 ['hæbɪt] n. 习惯; 习性
- 185 **hard** 1 adj. 努力的; 硬的; 困难的; 辛苦的; 确实的; 严厉的; 猛烈的; 冷酷无情的 adv. 努力地; 困难地; 辛苦地; 接近地; 猛烈地; 牢固地 n. (Hard) 人名; (英、芬、瑞典)哈德
- 186 **having** 1 ['hævɪŋ] n. 所有; 持有; 占有 adj. 具有的; 所有的 v. 有 (have的ing形式)
- 187 **help** 1 [help] vt. 帮助; 促进; 治疗; 补救 n. 帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi. 帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 188 **helps** 1 ['helps] v. 帮助; 有助于; 促进 (动词help的第三人称单数形式)
- 189 **honestly** 1 ['ɒnɪstli] adv. 真诚地; 公正地
- 190 **idea** 1 [aɪˈdɪə, 'aɪˈdɪə] n. 想法; 主意; 概念
- 191 **ingredients** 1 [ɪnˈrɪ:diənts] n. 配料; 作料; 材料 名词ingredient的复数形式.
- 192 **inspired** 1 [ɪnˈspaɪəd] adj. 有灵感的; 官方授意的 v. 激发 (inspire的过去分词); 鼓舞
- 193 **into** 1 ['ɪntuː, -tu, -tə] prep. 到...里; 深入...之中; 成为...状况; 进入到...之内 n.(Into)人名; (芬、英)因托
- 194 **items** 1 ['aɪtəm] n. 项目; 条款; 一件商品(或物品); 一则或一条新闻 adv. 也
- 195 **Japanese** 1 [ˌdʒæpəˈniːz] adj. 日本(人)的; 日语的 n. 日本人; 日语
- 196 **jelly** 1 [ˈdʒeli] n. 果冻; 胶状物 vi. 成胶状 vt. 使结冻 n.(Jelly)人名; (英)杰利; (俄)叶利
- 197 **jenny** 1 n. 詹妮(女子名)[Jennifer的昵称]
- 198 **job** 1 [dʒɒb] n. 工作; 职业 vt. 承包; 代客买卖 vi. 做零工 n.(Job)人名; (英)乔布; (法、葡)若布; (?-1605)约伯〈俄〉俄罗斯正教会莫斯科牧首.; (德、塞、捷、荷、意)约布
- 199 **js** 1 abbr. 射流研究
- 200 **just** 1 [dʒʌst] adv. 只是, 仅仅; 刚才, 刚刚; 正好, 恰好; 实在; 刚要 adj. 公正的, 合理的; 正直的, 正义的; 正确的; 公平的; 应得的 n.(Just)人名; (英)贾斯特; (法)朱斯特; (德、匈、波、捷、挪)尤斯特; (西)胡斯特
- 201 **Kennedy** 1 ['kenɪdi] n. 肯尼迪(姓氏, 美国第35任总统)
- 202 **kinds** 1 [kændz] n. 种类 名词kind的复数形式.
- 203 **kiwis** 1 ['ki:wi:] n. 几维鸟(新西兰国鸟); 猕猴桃 Kiwi n. <口> 新西兰人
- 204 **knives** 1 [naɪvz] n. 刀子 (knife的复数) v. 用小刀切; 刀切似的穿过 (knife的三单形式)
- 205 **later** 1 ['leɪtə] adv. 后来; 稍后; 随后 adj. 更迟的; 更后的 n.(Later)人名; (德)拉特
- 206 **laugh** 1 [lɑːf, læf] n. 笑; 引人发笑的事或人 vi. 笑 vt. 以笑表示; 使...笑得
- 207 **learned** 1 ['lə:nd] adj. 博学的; 有学问的; 学术上的 n.(Learned)人名; (英)勒尼德
- 208 **leftover** 1 ['left,əʊvə] n. 残留物; 吃剩的饭菜; 剩余物 adj. 残余的; 吃剩的
- 209 **leftovers** 1 英 ['leftəʊvə] 美 ['leftoʊvə] n. 剩余物; 残羹剩菜 名词leftover的复数形式.
- 210 **legs** 1 ['legz] n. 腿 名词leg的复数形式.
- 211 **life** 1 [laɪf] n. 生活, 生存; 寿命
- 212 **likes** 1 n. 好恶; 爱好的事物 v. 喜欢; 愿意 (like的第三人称单数形式) n.(Likes)人名; (英)莱克斯
- 213 **look** 1 [lʊk] vt. 看; 期待; 注意; 面向; 看上去像 vi. 看; 看起来; 注意; 面向 n. 看; 样子; 面容 n.(Look)人名; (瑞典)洛克; (英)卢克
- 214 **lose** 1 [luːz] vt. 浪费; 使沉溺于; 使迷路; 遗失; 错过 vi. 失败; 受损失 n.(Lose)人名; (英)洛斯; (德)洛泽

- 215 **makes** 1 [meɪks] v. 做 动词make的第三人称单数.
- 216 **mark** 1 n.标志; 马克; 符号; 痕迹; 分数 vi.作记号 vt..标志; 做标记于; 打分数 n.标志; 做标记于; 打分数
- 217 **meal** 1 [mi:l] n.一餐, 一顿饭; 膳食 vi.进餐
- 218 **meals** 1 [mi:lz] n. 伙食 名词meal的复数形式.
- 219 **midday** 1 ['mɪdɪeɪ] n.中午; 正午 adj.正午的
- 220 **mixture** 1 ['mɪkstʃə] n.混合; 混合物; 混合剂
- 221 **mons** 1 abbr. =Michigan's Own Mathematical System 密西根数学系统; 海军陆战队作战计划和保养支援系统(美国)
- 222 **mon** 1 [mɒn] abbr.星期一 (Monday); 发动机辛烷值 (MotorOctaneNumber) n.(Mon)人名; (德、柬)蒙; (东南亚国家华语)望; (日)门(姓)
- 223 **mother** 1 ['mʌðə] n.母亲; 大娘; 女修道院院长 vt.生下; 养育; 像母亲般关怀或照管 adj.母亲的; 出生地的
- 224 **new** 1 [nju:, nu:] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 225 **night** 1 [naɪt] n.夜晚, 晚上; 黑暗, 黑夜 adj.夜晚的, 夜间的
- 226 **notes** 1 英 [nəʊt] 美 [noʊt] n. 笔记; 便条; 纸币; 音符; 票据; 注解; 音调 vt. 注意; 记录; 注解
- 227 **nutritionally** 1 [nju:'trɪʃənəli] adv.滋养地
- 228 **nuts** 1 [nʌts] adj.发狂的; 热衷的; 狂热的 int.胡说; 呸 n.坚果; 螺母 (nut的复数); 核心 v.采坚果; 用头撞 (nut的三单形式)
- 229 **oats** 1 [əʊts] n.燕麦; 燕麦片 (oat的复数); 燕麦粥 n.(Oats)人名; (英)奥茨
- 230 **off** 1 [ɔ:f, ɒf] prep.离开; 脱落 adv.切断; 走开 adj.远离的; 空闲的
- 231 **often** 1 ['ɒfən, 'ɒftən, 'ɔ:-] adv.常常, 时常
- 232 **okay** 1 ['əʊkeɪ, 'aʊkeɪ, 'əʊkeɪ] adv.可以; 对; 很好地 adj.可以; 对; 不错 n.同意, 批准 int.好; 行
- 233 **only** 1 ['əʊnli] adv.只, 仅仅; 不料 adj.唯一的, 仅有的; 最合适的 conj.但是; 不过; 可是
- 234 **panda** 1 ['pændə] n.熊猫; 猫熊 n.(Panda)人名; (印、塞)潘达
- 235 **park** 1 [pɑ:k] n.公园; [交]停车场 vt.停放; 放置; 寄存 vi.停放车辆 n.(Park)人名; (英、芬、瑞典)帕克
- 236 **PB** 1 n. 出版委员会 (=Publication Board); 出版物公报(=Publication Bulletin); 祈祷书 (=Prayer Book) 元素铅 plumbum的缩写.
- 237 **peanut** 1 ['pi:nʌt] n.花生
- 238 **peppers** 1 英 ['pepə(r)] 美 ['pepər] n. 胡椒粉; 辣椒 vt. 加胡椒粉于; 不断打击
- 239 **pick** 1 [pɪk] vi.挑选; 采摘; 挖 vt.拾取; 精选; 采摘; 掘 n.选择; 鹤嘴锄; 挖; 掩护 n.(Pick)人名; (英、法、德、捷、匈、瑞典)皮克
- 240 **pieces** 1 n.匹头, 毛束; 件片块个工件零件
- 241 **pleasing** 1 ['pli:zɪŋ] adj.令人愉快的; 讨人喜欢的; 合意的 v.取悦 (please的现在分词)
- 242 **pok** 1 卜
- 243 **popular** 1 ['pɒpjələ] adj.流行的, 通俗的; 受欢迎的; 大众的; 普及的
- 244 **press** 1 [pres] vt.压; 按; 逼迫; 紧抱 vi.压; 逼; 重压 n.压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 245 **pretzel** 1 ['pretsəl] n. (美) 法国号; 一种脆饼干 n.(Pretzel)人名; (德)普雷策尔
- 246 **prize** 1 [praɪz] n.奖品; 奖赏; 战利品 vt.珍视; 捕获; 估价 adj.获奖的
- 247 **product** 1 ['prɒdʌkt, -ɔkt] n.产品; 结果; [数]乘积; 作品
- 248 **projects** 1 [p'rɒdʒektz] [projected]的第三人称单数
- 249 **puts** 1 [pʊts] n. C语言的字符串输出语句
- 250 **raspberries** 1 n. 树莓; 红草莓, 山竹果 (raspberry 复数形式)
- 251 **really** 1 ['ri:əli, 'ri:lɪ] adv.实际上, 事实上; 真正地, 真实地; 真的吗? (表语气)
- 252 **reminding** 1 [rɪ'maɪnd] vt. 使想起; 提醒
- 253 **remove** 1 [rɪ'mu:v] vt.移动, 迁移; 开除; 调动 vi.移动, 迁移; 搬家 n.移动; 距离; 搬家
- 254 **reported** 1 [rɪ'pɔ:tɪd] adj.报告的; 据报道的 v.报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 255 **said** 1 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 256 **sandwiches** 1 ['sænwɪtʃ] n. 三明治 vt. 插入; 夹在中间
- 257 **seaweed** 1 ['si:wi:d] n.海藻, 海草
- 258 **seed** 1 [si:d] n.种子; 根据; 精液; 萌芽; 子孙; 原由 vt.播种; 结实; 成熟; 去...籽 vi.播种; (植物)结实 n.(Seed)人名; (英)锡德

- 259 **shapes** 1 [ʃeɪp] n. 形状; 形式; 身材; 定形 vt. 塑造; 定形; 使 ... 成形
- 260 **similar** 1 [ˈsɪmɪlə] adj. 相似的 n. 类似物
- 261 **skill** 1 [skɪl] n. 技能, 技巧; 本领, 技术 n.(Skill)人名; (瑞典)希尔
- 262 **skin** 1 [skɪn] n. 皮肤; 外皮 vt. 剥皮 vi. 愈合; 长皮
- 263 **so** 1 [ˈsəʊ, 弱 sə] adv. 如此, 这么; 确是如此 conj. 所以; 因此 pron. 这样 n.(So)人名; (柬)索
- 264 **sometimes** 1 [ˈsʌmtaɪmz] adv. 有时, 间或
- 265 **States** 1 n. 州, 国家 (state的复数形式) vt. 声明 (state的第三人称单数形式); 陈述
- 266 **stick** 1 vt. 刺, 戳; 伸出; 粘贴 vi. 坚持; 伸出; 粘住 n. 棍; 手杖; 呆头呆脑的人 n.(Stick)人名; (芬)斯蒂克
- 267 **sticks** 1 [stɪks] n. 偏远的乡村; 郊区 名词stick的复数形式.
- 268 **storage** 1 [ˈstɔːrɪdʒ] n. 存储; 仓库; 贮藏所
- 269 **strawberries** 1 [stˈrɔːbrɪz] n. 草莓
- 270 **sunflower** 1 [ˈsʌnflaʊə] n. 向日葵
- 271 **teach** 1 [ti:tʃ] vt. 教; 教授; 教导 vi. 教授; 讲授; 当老师 n.(Teach)人名; (英)蒂奇
- 272 **then** 1 adv. 然后; 那么; 于是; 当时; 此外 n.(Then)人名; (德)特恩
- 273 **think** 1 [θɪŋk] vt. 想; 认为; 想起; 想像; 打算 vi. 想; 认为 n. 想; 想法 adj. 思想的
- 274 **thinking** 1 [ˈθɪŋkɪŋ] adj. 思考的; 思想的; 有理性的; 好思考的 n. 思考; 思想; 想法; 意见; 见解 v. 思考 (think的现在分词)
- 275 **thinks** 1 [θɪŋks] v. 认为; 想; 记起; 考虑 n. 想
- 276 **those** 1 [ðəʊz] adj. 那些的 pron. 那些 (that的复数)
- 277 **tools** 1 [tuːl] n. 工具, 用具 (名词tool的复数形式); 器具
- 278 **tops** 1 [tɒps] adj. 第一流的, 最上等的 n. 顶部, 顶端 (top的复数形式) v. 达到...的顶端 (top的第三人称单数形式)
- 279 **toughest** 1 [tʌf] adj. 强硬的; 棘手的, 难办的; 艰苦的; 严厉的; 牢固的, 强壮的; 坚强的, 坚韧的 adv. 以强硬的态度; 强硬地, 顽强地 n. 暴徒; 恶棍
- 280 **tricked** 1 [trɪk] n. 诡计; 花招; 把戏; 诀窍 vt. 欺骗; 戏弄 adj. 有诡计的; 有阴谋的
- 281 **trusted** 1 [trʌst] n. 信任; 信托 vi. 信任 vt. 相信; 委托
- 282 **try** 1 [traɪ] vt. 试图, 努力; 试验; 审判; 考验 vi. 尝试; 努力; 试验 n. 尝试; 努力; 试验 n.(Try)人名; (英、印尼)特里; (柬)德里
- 283 **two** 1 [tuː] n. 两个 adj. 两个的 num. 二
- 284 **united** 1 [juːˈnaɪtɪd] adj. 一致的, 统一的; 团结的, 和睦的
- 285 **unusual** 1 [ˌʌnˈjuːʒuəl] adj. 不寻常的; 与众不同的; 不平常的
- 286 **using** 1 n. 使用; 利用 v. 使用 (use的ing形式)
- 287 **usually** 1 [ˈjuːʒuəli] adv. 通常, 经常
- 288 **wants** 1 [ˈwɒnts] n. 想要的东西 动词want的第三人称单数形式.
- 289 **when** 1 conj. 考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv. 什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后) 在那时; 其时; 当时 pron. 那时; 什么时候 n. 时间, 时候; 日期; 场合
- 290 **while** 1 [hwaɪl] conj. 虽然; 然而; 当.....的时候 n. 一会儿; 一段时间 vt. 消磨; 轻松地度过
- 291 **won** 1 [wɒn] vt. 赢得 (win的过去式和过去分词)
- 292 **words** 1 [wɜːdz] n. [计]字 (word的复数); 话语; 言语 v. 用言语表达 (word的三单形式)
- 293 **worth** 1 [wɜːθ] adj. 值...的 n. 价值; 财产 n.(Worth)人名; (英)沃思; (德)沃特
- 294 **writer** 1 [ˈraɪtə] n. 作家; 作者
- 295 **wrote** 1 [rəʊt] v. 写 (write的过去式)
- 296 **yogurt** 1 [ˈjɒɡət, ˈjəʊ-] n. 酸奶酪, [食品]酸乳 (等于yoghurt)
- 297 **young** 1 [jʌŋ] adj. 年轻的; 初期的; 没有经验的 n. 年轻人; (动物的) 崽, 仔 n.(Young)人名; (中)杨(广东话·威妥玛); (柬)永; (英、葡)扬
- 298 **yourself** 1 [jɔːˈself, juə-, jə-] pron. 你自己
- 299 **youthful** 1 adj. 年轻的; 早期的